

Follow up Seminar

Die Kunst des Führens

Geeignet für alle, die bereits das Grundseminar absolviert haben.
An diesem Tag geht es um weiterführende Übungen, wie zB. gleichzeitiges Führen von 2 Pferden durch einen Parcours, oder Laufen mit Pferd bzw. ein Pferd ohne Strick führen. Angedacht ist auch, noch mehr die Komfortzone zu verlassen und Neues auszuprobieren. Vertrauen haben, sich auf dem Pferd führen lassen... Es werden neben Wiederholungen und Vertiefungen aus dem Grundseminar auch Übungen in Kleinteams (zu zweit) angeboten, wobei es sehr um das Aufeinander Achten geht.

Es geht um Menschen, nicht um Pferde!
Die Pferde sind unsere Trainer,
wir sind die Co-Trainerinnen, die gelegentlich übersetzen ...

Ziele:

Sich selbst führend erleben
Feedback durch das Pferd zu meinem persönlichen Führungsstil
Sich selbst und andere respektieren
Barrieren erkennen und bewusst angehen und überwinden
Umgang mit Druck
Klarheit in der Aufgabenverteilung an meine MitarbeiterInnen

Methoden:

Einzelarbeit, Gruppenarbeit und praktische Übungen mit Pferden, Theorieinputs, Diskussion, geleitete Selbstreflexion, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch

Termine:

Sonntag, den 24. November 2019 von 9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Kosten:

€ 200,- (excl. 20% Ust.) für Privatzahler*innen
€ 250,- (excl. 20% Ust.) für Firmenrechnungen
+ € 50,- (incl. 20% Ust.) Hofabgabe und reichlich Verpflegung für den Tag

Trainerinnen:

Michaela Adalsteinsson
www.islandpferde-forsthof.com

+43 664 1113793
forsthof@gmx.at

Beatrix Neundlinger
www.9dlinger.at

+43 699 12123524
info@9dlinger.at

Veranstaltungsort:

Islandpferdezentrum Forsthof
3053 Brand-Laaben
Brand-Laaben

Anmeldung:

Per E-mail oder telefonisch Teilnehmer*innenzahl: mindestens 4 maximal Personen

SEMINAR



Michaela Adalsteinsson

Beatrix Neundlinger

Warum Führen ausgerechnet mit Pferden?

Vorweg: Es handelt sich hierbei keinesfalls um ein Pferde-Seminar oder einen Crash-Kurs in Pferdekunde oder Reiten. Es geht um Menschen, die Pferde sind in diesem Fall die Coaches.

Was ist das Besondere am Wesen Pferd?

Pferde sind zu 100% authentisch, sie verstellen sich nicht und gehen keine Kompromisse ein.

Wie der Mensch ist das Pferd ein Herdentier, ein soziales Wesen. In der Herde sind alle Mitglieder auf die Führung des Leittieres angewiesen, die Pferdeherde ist eine Einheit, dies sichert das Überleben der Gruppe. Pferde sind ehrlich und spiegeln das, was wir ausstrahlen, wider, allerdings ohne zu verurteilen. Sie holen den Menschen einfach dort ab, wo er hier und jetzt steht, denn sie selbst leben ganz im Hier und Jetzt. In der Kommunikation mit dem Pferd sind wir gefordert, Aufmerksamkeit, Präsenz und Konzentration einzubringen. An der Reaktion des Pferdes erkennen wir unsere Ausstrahlung und Energie.

Mensch und Pferd sind einen großen Teil ihres Weges gemeinsam gegangen und dabei hat das Pferd dem Menschen wertvolle Dienste geleistet. Es half ihm, das Feld zu bestellen, ging mit ihm auf die Jagd, trug seine Lasten und zog seinen Wagen. Es ging mit ihm in den Krieg und starb dort mit ihm. Es verhalf ihm zu Ehre und Achtung und wurde zum Symbol für Reichtum und Stärke. In neuerer Zeit teilt das Pferd mit uns auch sportliche Aktivitäten und Erfolge, verschönt uns die Freizeit und wird immer mehr zum Helfer und Coach in verschiedenen Bereichen der Pädagogik, Schulung und Förderung.

Pferde brauchen – wie wir Menschen – Achtung, Respekt und Anerkennung sowie eine Führung, der sie vertrauen können. Sie lehren uns, wie wichtig Achtsamkeit im Umgang mit jedem Lebewesen ist. Führung bedeutet auch Mut, Kraft, Phantasie, Einfühlungsvermögen, Verantwortungsbewusstsein, Risikobereitschaft, Geduld, ...



Michaela
Adalsteinsson

Beatrix
Neundlinger

SEMINAR