

# „Klar, kompetent, kommunikativ“



– als Frau erfolgreich im Beruf  
*Ein Seminar für Frauen, die ihre Fähigkeiten besser und selbstbewusster einbringen wollen*

Immer mehr Frauen haben Interesse daran, in ihrer beruflichen Tätigkeit erfolgreich zu sein und anerkannt zu werden. Themen dieses Seminars sind die Besonderheiten weiblicher Berufs-Positionen, ihre Ressourcen, Möglichkeiten und ihre Unterscheidung zu bereits bekanntem Verhalten.

## **Seminarinhalte:**

Im Mittelpunkt stehen der Kontakt mit unseren besonderen fraulichen Fähigkeiten, sowie Förderung und Entwicklung von Selbstwert und Eigenverantwortung.

## **Thematische Schwerpunkte:**

- Worin sind wir bereits gut?
- Was sollten wir uns noch aneignen?
- Welches Verhalten sollten wir stärken und üben?
- Wo sind die Hindernisse?
- Was ist die Verführung / der Gewinn am Ist- Zustand ?
- Was geben wir auf für ein neues Verhalten?
- Sich überzeugend und lustvoll „wichtig machen“

## **Methoden:**

Kreative Selbsterfahrung, Erlebnisorientierte Übungen mit konkreten Beispielen aus dem Erfahrungsumfeld der Teilnehmerinnen, Übungen mit Stimme & Atmung, Lerninhalte aus dem Kommunikationstraining

## **Ihr Nutzen:**

Auf der Basis Ihrer persönlichen Ressourcen und Stärken, lernen Sie, wie Sie Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten besser einbringen, und Ihre Ideen selbstbewusst, wertschätzend und erfolgreich umsetzen können.

Mein Grundsatz:

**Die „Kür“ bleibt immer besser hängen als die „Pflicht“!**

**Seminarleitung:** Beatrix Neundlinger

**Dauer:** 2 Tage

**Kosten:** € 2.200,- excl. 20% Ust.