

„Der starke Auftritt“

**Schöpfen sie aus dem Vollen,
wenn Sie überraschend um
einen Redebeitrag gebeten werden!**

- Wie gestalte ich ein kurzes Statement, das die volle Aufmerksamkeit meiner Zuhörer bekommt.
- Wie gehe ich mit Lampenfieber und Störungen um?
- Wie gehe ich souverän mit technischen Hilfsmitteln wie zB. Mikrofonen um?
- Angeboten werden Übungen zur richtigen Atmung, zum Finden des richtigen Stimmsitzes, sowie dem bewussten Einsetzen der Körpersprache und Ihrer ganz persönlichen Präsentationsstärken
- Außerdem werden Übungen aus dem Theatersport (nach Keith Johnstone) durchgeführt
- Zum Beispiel: Reaktionsspiele zum Erreichen von Aufmerksamkeit und Schlagfertigkeit, Einwortgeschichten, Statusspiele, Reden mit Hindernissen, etc.

Die beste Rede verfehlt ihren Zweck, wenn der in der Hand gehaltene Zettel aus Nervosität flattert...

Methoden:

Interaktive Methoden

Erlebnisorientierte Übungen und kreative Selbsterfahrung

Ziel:

Sicherheit im Präsentieren

Verbesserung von Stimme

Sprechtechnik

Ausdrucksfähigkeit

Reaktionsfähigkeit

Mein Grundsatz:

Die „Kür“ bleibt immer besser hängen als die „Pflicht“!

Eine Erkenntnis, die ich aus jahrelanger Bühnenerfahrung, zum Teil auf sehr großen Bühnen und gelegentlich auch unter schwierigen Verhältnissen gewonnen habe

Seminarleitung: Beatrix Neundlinger

Dauer: 1 bis 2 Tage je nach TeilnehmerInnenzahl

Kosten: pro Tag € 1.100,- excl. 20% Ust.